



聖約大每週四到社區煮飯、做菜給阿公阿嬤共餐，讓長者覺得金歡喜。
(記者張添福攝)

聖約大陪長者共餐 樂在服務

連兩年前往屯山社區煮飯、做菜 公嬤金歡喜

【記者張添福／新北報導】聖約翰科技大學連續三年與淡水屯山社區攜手推動「長者共餐」服務，讓學生從服務學習之中，獲得課堂上學不到的經驗。其中，擁有丙級廚師證照、目前就讀老人服務事業系二年級的孫柏群同學，已經連續兩年每週四風雨無阻前往屯山社區煮飯、做菜給阿公阿嬤吃，陪伴長者們同樂與用餐，讓長輩們覺得金歡喜、金促咪！

社區阿嬤說，她們每週四都很期待像孫子般的學生到慈玄宮陪他們做運動、玩遊戲、吃午餐，跟學生互動讓他們覺得心情很快樂，身體也越來越健康。

聖約大服務學習中心賈大齡主任表示，因高齡化與少子化影響，台灣六十五歲以上獨居老年人口比例逐漸增加，學校從一〇四年五月以「約好翰屯山共榮發展」為主題，向教育部青年發展署申請「以社區為基礎的服務學習創新方案」並獲得補助。其中一項子計畫是與屯山社區合作進行「長者共餐」服務，參與的同學包含老服系、工管系、休健系及觀光系，同學們不只要幫長者準備餐食，還要安排許多課程活動與長者互動同樂，休健系及數位系的老師也會支援復健運動、健身操、繪畫等活動。學校積極投入在地關懷，善盡大學的社會責任，也讓學生從服務學習之中，獲得課堂上學不到的經驗。

聖約大服務學習中心賈大齡主任表示，