



聖約翰科大 攜手日本元氣集團

培訓銀髮智慧照顧人才

■林福吉

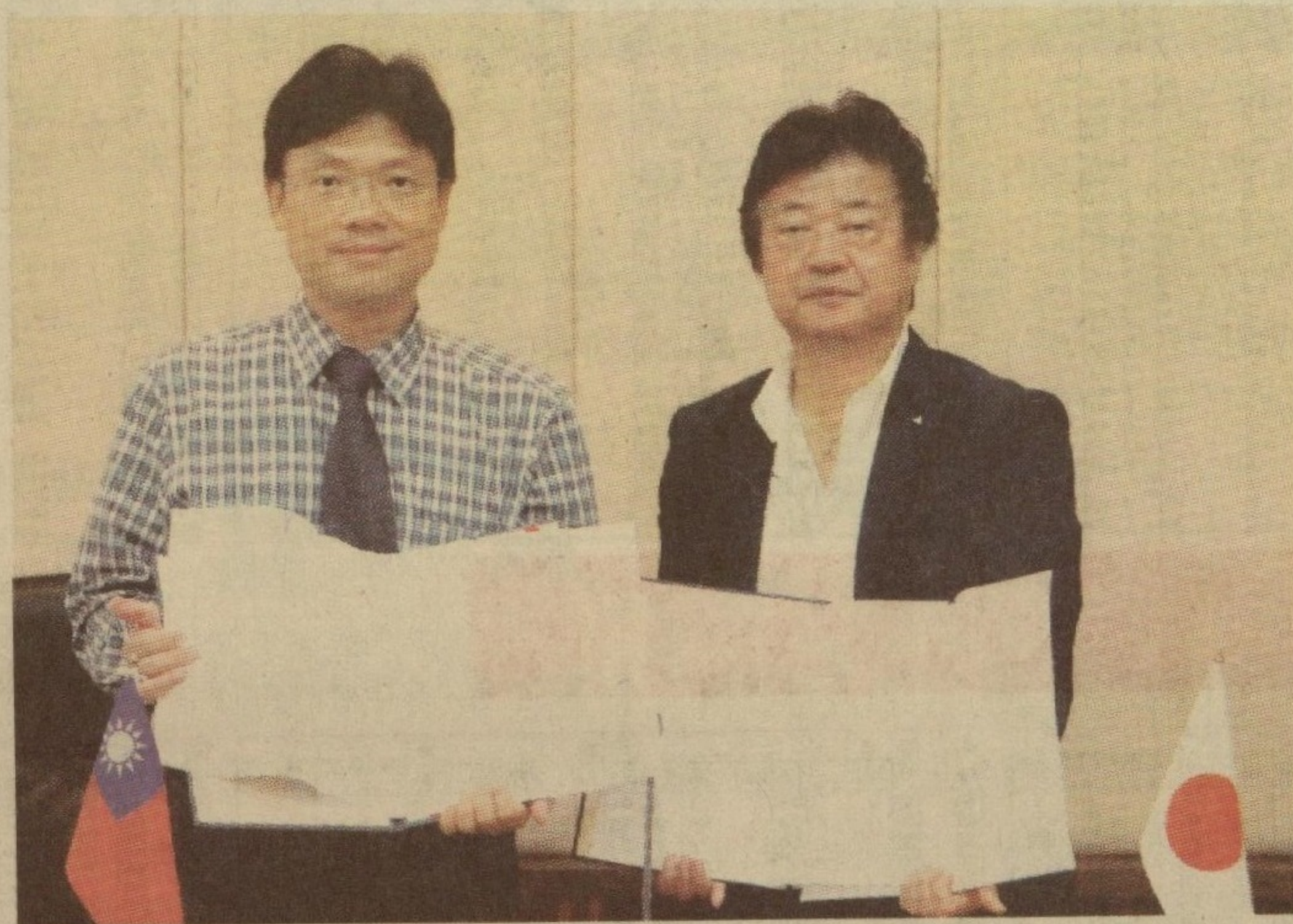
因應高齡化社會浪潮，聖約翰科技大學成立老人服務事業系（簡稱：聖約大老服系），積極培育專業銀髮照護中高階人才。而日本最大的元氣集團目前正尋求海外大學合作，推廣日本新型介護模式，元氣集團總裁神成裕會長日前在參訪聖約大老服系後，因認同系上的教育目標、人才培訓特色及與仁寶電腦產學合作之樂齡寶、臺高福公司產學合作之服務連結器（SCT）等先進銀髮智慧照顧系統，特於106年9月27日率領日本元氣集團及台灣分公司善合公司蔡俊明董事長、葉晉良總經理等高階主管共8人至聖約大與艾和昌校長簽訂合作備忘錄，另簽訂養老、醫療、教育等專項性合作契約。

聖約大艾和昌校長表示，元氣集團將日本在高齡照顧先進制度、輔具運用及職人精神嫁接在臺灣土地上，透過大學端優質教育系統、素質精良師資及學生共同來打造全亞洲甚至全世界最佳照顧人才培訓基地。聖約大以工程背景起家，近年來積極發展商管及民生與設計領域科系，期盼聖約大成為元氣集團在台灣的堅強後盾，無論是培育長照所需中高階管理人才、學生實習、多元交流合作或場域示範亮點，藉由結盟牽起台日合作新契機，並與日本元氣集團一起共創、共有、共享青銀大健康產業發展願景。

日本元氣集團成立於1993年，是日本最大的社會福祉法人和綜合健康養老集團，經營有

養老、醫療、教育等項目。在日本已設立80家養老機構、10所醫療院所及3所醫事專門學校。元氣集團能與在台創校已

有50年歷史的聖約大合作，未來將讓聖約大成為台灣最佳高齡照顧示範中心，並與聖約大一起攜手邁向高齡化社會。



●聖約翰科技大學艾和昌校長（左）與日本第一大安養機構元氣集團總裁神成裕會長（右）簽訂合作備忘錄，共同打造最佳銀髮智慧照顧人才培訓基地。
圖/聖約大提供

寶中醫易筋操 10/15相約來做操

■曾小芳

恩主公中醫部主治醫師陳麗蓮（寶中醫）10月15日（六）將會在中正紀念堂演講廳傳授中醫師都在練的易筋操，會中將分享與傳授24節氣養生法，保健效果持續一整年！

台灣環境潮濕，國人經常深受文明病所苦，常常一個早上就得面對水腫消不掉、過敏就得抽掉好幾包衛生紙；一整天在辦公室久坐不起，肩頸痠痛的問題已是見怪不怪。這些長年纏身的文明病，其實只要每天15分鐘，簡單易筋操就能稍稍改善。

陳麗蓮說：易筋操的特點在於運動量小、柔緩，沒有高難度動作，整個過程都以手掌為主的形式進行並配合呼吸運動容易掌握，是老人、小孩都能簡單完成的健康操。這套易筋操對於上班族工作量大、學生

熬夜讀書身體疲勞、女性月經期間下腹疼痛的毛病、以及長期在電腦前、滑手機族群會出現的筋骨僵硬、肩頸痠痛等症狀會皆有舒緩。

《寶中醫的易筋操》作者陳麗蓮，現任恩主公醫院中醫部主治醫師，雖然自己當中醫師多年，卻一直被過敏性鼻炎困擾。連爸爸都笑她，自己當醫生，身體還這麼差。直到有一回，陳麗蓮和學姊到廣州中醫藥大學見習，初識易筋操，過

敏性鼻炎的困擾竟不藥而癒。返臺行醫後，她繼續研究、練習，並在醫院開辦易筋操減重班。兩年內有超過70位以上學員不僅體重下降，血壓、血脂、血糖更獲得良好的控制。

《寶中醫的易筋操》每天只要15分鐘，改善過敏、強化代謝，連西醫老看不好的文明病，也有解！中醫師都在練，一般人更要練。講座相關詳情，請上網查詢 <http://pics.ee/11727>。

閱讀活文創書店-健康講座

中醫養生之道

2017 10/15 (日)

時間 | 13:30 - 16:00
地點 | 國立中正紀念堂 (演講廳)
台北市中正區中山南路21號

活動報名 歡迎掃描 QR Code

指導單位：國立中正紀念堂 主辦單位：吉好文化 閱讀活 為你而讀

《寶中醫的易筋操》中醫師/作者親自分享 & 指導

一般上班族久坐、姿勢不良，腰痠背痛、頸部僵硬、中視屏易疲勞、頸久痛、失眠、食慾不振、消化不良、便秘、腸胃不適、腰酸背痛、四肢無力、精神不振、體力下降、免疫力下降、不可不知的「易筋操」。

●健康講座資訊。 圖/大是文化提供

臺灣廟會民俗文化特展 巡迴歐洲