

開心農場切麵包 學生學思考

【記者陳皓嬌／台北報導】淡水聖約翰科技大學有個開心農場，在距離學校車程五分鐘的一條小巷內。每到早上十點服務學習課的時間，農場主人、聖約翰大學的休閒活動講師宋宏一，就會載著六、七個大一學生到農場務農，即使寒流來，他仍不「心軟」，讓學生照常拔草、種菜、餵雞鴨鵝。

除了又濕又凍外，開心農場有「一切農場該有的糞尿臭味和泥濘汗水，原以為大一新鮮人們會擺出我好衰的苦臉，「不開心」務農，但他們出乎意料地恬淡、平靜。

數位藝術系一年級的學生賴伯嘉，面前堆滿超商過期麵包，只見他拿著菜刀俐落地將麵包切成拇指大的小塊，土司皮乾韌難切，但他卻熟練如庖丁解牛，直到切滿三個水桶的麵包丁。

賴伯嘉視睥地笑說，他喜歡種花草，所以才來開心農場，沒想到老師派的工作卻和他預期完全不同，雖然他切麵包切了三周，「但不知為何，我並不覺無聊，還蠻有趣的。」

宋宏一說，別小看切麵包，看起來雖簡單，但其實當中滿是學問。

宋宏一解釋，學生一開始



參加開心農場服務學習的學生，一早把過期麵包切成小片（左圖），在寒流中冒雨拿去餵雞鴨（右圖）。
記者陳皓嬌／攝影

切的麵包像狗啃的一樣，且非常大塊，他要學生想想為什麼要切麵包？為何不能讓動物張口咬麵包就好？他並帶學生觀察家禽的嘴巴大小、吃東西的方式和食量

，這就是有趣的地方，「學生了解箇中道理後，下次切麵包時，就會自己評量要切多大、切多少量，未來做事也會多想。」

宋宏一說，如果服務學習讓學

生千篇一律地掃地，不去思考掃地的學問，就會變成無聊的反射動作，學生自然煩躁生厭，看不到改變，也無成就感。

青年做中學 看見熱情與自信

【記者陳皓嬌／台北報導】是什麼讓十八、九歲的年輕人，在面對或枯燥不刺激的工作時，仍可沉穩不燥動、不批評抱怨？聖約翰科大開心農場主人、講師宋宏一認為，關鍵是「帶孩子去做實在的事情。」

面對現代不少人動不動就對自己不喜歡、看不順眼的事情

抱怨、辱罵，宋宏一認為「當人無端批評別人時，其實是自己內心有很多不足，無法靠自己滿足自己的慾望」。他發現眼高手低的人，比較容易會攻擊別人，來掩蓋自己的自卑感。

宋宏一直言，現在大人幫孩子做太多事情，扛太多責任，

剩下給孩子做的，常是簡單而容易流於形式的工作，導致孩子不懂為何而做，碰到困境也難動手解決。

「應帶孩子做實在的事情，他才會懂得如何面對問題，並知道該怎麼改變；讓他去扛責任，他就不會虛，不需要靠壯大聲勢、批評他人，來填補空

虛和心中對自己的不滿。」宋宏一表示。

宋宏一說，他年輕時很愛批評抱怨，但被父親當頭棒喝「你老在批評別人，你對國家、社會做了什麼？如果什麼也沒做就別光罵，你沒有那麼偉大！」後來清醒，明白要改變，就是自己先動起來。