

阿基師：學會做人 職場一帆風順



▲名廚阿基師日前受邀至聖約翰科技大學演講，受到學生熱烈歡迎。（謝文瑄攝）

謝文瑄／新北市報導

「敲碎的茶葉蛋才會入味，如同須從挫折中成長，人生果實更甜美。」阿基師受邀至聖約翰科技大學演講，從做菜暢談職場的酸甜苦辣，分享如何成為受歡迎的職場達人。阿基師認為，學生先學會做人，養成高抗壓性，進入職場才能一帆風順。

阿基師以上菜順序舉例，像「開胃菜」須精準引發食慾，留住客人才算成功。如同學生「讀書不是萬能，沒有讀書卻萬萬不能」，強調讀書與設定人生方向的重要，但努力讀書的同時，須設法與社會接軌，學以致用。

阿基師認為，主動、積極、用心、熱情是職場必備態度，最好養成「雞婆」的個性，幫助他人，無形中也提升自己。另外，為避免「過勞死」，須提升體力

，應付職場上激烈競爭。

阿基師日前受邀演講「工作的幸福新「煮」意」，受學生熱烈歡迎，應用英語系學生親手製作卡片表達感謝，休閒運動與健康管理系學生在會後，也和他討論傳統食品的創新與突破，讓他很感動。

阿基師說，聖約翰科大學生的生活教育很成功，前途一定無可限量。

校長陳金蓮表示，聖約翰科大致力培養「職場倫理」與「生活教育」，如安排職場倫理課程與講座，也提供服務課程與社團活動，重視理論結合實務。

陳金蓮指出，校方每年讓學生走入社區、偏鄉，協助獨居老人訪視送餐、居家環境打掃、弱勢家庭兒童課輔及假日康輔活動等，也遠赴印度「垂死之家」，照護無家可歸、瀕臨死亡老人或重症病患。學生不僅增廣視野，還能反思自我，養成更積極的生活習慣。