

實驗證明 咖啡加鋅助性

（記者翁幸煌／新北報導）喝咖啡也能增強性能力和記憶力嗎？答案是肯定的。新北市聖約翰大學營養保健學教授王健行，在實驗中確認食物中的「鋅」除了可以強化男人的「性」福，還有增強記憶力的功效，實驗小組據此自行調製加鋅的沖泡式咖啡粉，親友口耳相傳、手相索取，一起享受「性」福滋味。

還可增強記憶力

王健行和團隊的「鋅對於記憶力的影響」研究成果，曾刊載於國際專業期刊「農業與食品化學」中發表，而在現實生活中，實驗小組也顧及兩性平等，因此除有添加「鋅」的「男性咖啡」之外，還有針對女性朋友添加「鐵」和「蜂膠」的「嬌蜂美容咖啡」，同樣具有養顏美容的效果，目前僅處於實驗階段，雖然有廠商有興趣探詢合作開發的可能性，團隊仍未有商業產銷的念頭。

擁有化學博士學位的王健行，主攻食物營養保健，他曾經與學生做過有趣的實驗，他採集學生的頭髮樣本，從中分析頭髮中鋅和鎂的含量，並且與採樣學生的課業成績進行對比，發現每個人的鋅、鎂含量竟然與成績表現有正向關係。

這個實驗促成王健行進一步做動物實驗，運用實驗白老鼠進行「參考記憶」和「被動迴避」實驗，確認餵食含鋅與不含鋅的白老鼠，記憶力的消長差異，從行為模式證明白老鼠受到有無添加鋅的影響。

王健行說，實驗結果可得知，

一般民眾飲食均衡，就已從海鮮類和肉類獲得足夠的鋅，但對於在學習階段的兒童及青少年，以及年長民眾，額外適量獲取鋅元素，可增強記憶力、減緩老人痴呆及失智發生。

參與實驗的學者更重視添加「鋅」在日常生活的多重功用，因此自行調製男性咖啡和女性咖啡飲用，從爭相飲用者臉上的笑容就可看出，效果確實不言而喻。

「咖啡實驗成果也落實在日常生活中，成為王健行招待訪客友人的最佳飲品。」

（記者翁幸煌攝）

