

聖約翰科技大學99學年度第2學期

衛生保健組「健康促進活動」成果報告

健走活動



教職員工健康操



學生健康操決賽



燕麥料理達人比賽



日期：100.3.15~100.6.10

地點：校園各處

主題：99 健康促進活動

主辦單位：衛生保健組

參加人員：全校教職員工生

參加人數：3153人次

活動成果：評估本校之需求，經由各項健康促進活動辦理與營造健康促進校園環境，提升健康相關知能，引導教職員工生健康自主管理，將健康行為落實於日常生活中，提升生活品質。