

# 聖約翰科技大學99學年度第2學期

## 諮商輔導組「心理衛生推廣教育活動」教育訓練執行成果報告

石門國中高關懷學生團體輔導



同儕輔導



大學大大學-生涯探索小團體



性別平等教育活動專題演講



日期：99學年度第2學期

地點：團輔室、校內場地、石門國中

主題：生命教育、生涯探索及「性別平等教育」系列活動

演講者：聘請校外講師、心理師、社工師等

參加人員：本校學生與教師、石門國中高關懷學生。

參加人數：106場，共4242人次。

活動成果：

1. 生命教育活動：本學期藉由針對輔導股長舉辦「認識校園常見精神疾病」、「做個EQ達人」、同理心訓練課程；另辦理「全腦開發昇級班」、「情緒管理工作坊」、「志工訓練課程」及「人際關係班級座談」等活動，提升學生對情緒照護、自我成長以及助人、人際關係的知能，並且至石門國中支援高關懷學生團體之工作，進行社區關懷工作。
2. 生涯探索活動：藉由大學大大學班級活動、大一生涯測驗，協助學生增加正確探索生涯的管道。61%的學生認為大學大大學有助於我探索未來的生涯方向，50%已上的參與者認為講座有助於個人自我成長、建立良好學習態度，並對於生涯議題有更多的認識。
3. 性別平等活動：本學期辦理兩場性平講座與創意短片競賽，透過演講與短片競賽有助於同學認識與了解如何尊重他人與學習到自我保護，有九成的同學對於演講的內容表示滿意及有收穫。