

## 聖約翰科技大學98學年度第2學期

### 休閒運動與健康管理系「健康養生餐飲實務烹調講座」成果報告

主廚及主辦老師及學生的合照



主廚認真教學中，學生也看得目不轉睛



擺盤不僅漂亮且完全不油膩



健康養生餐飲實務講座



日期：2010年05月27日、06月03日、06月09日

地點：烹調教室(正德國中賢孝校區)

主題：健康養生餐飲實務烹調講座

主持人：林麗芬 老師

演講者：郭承滿 首席主廚(現任：嘉信健康會所首席主廚)

參加人員：休健系夢工場餐飲組及報名人員

參加人數：共34人

活動成果：台灣社會逐漸趨於老年化，也因此養生的主題日漸重要，本次特邀請到嘉信健康會所健康主廚郭承滿師傅蒞校擔任健康養生餐飲實務導向教學講座，共辦理3次，學生們也學到12道菜，課程不僅豐富且兼具養生知識。