

聖約翰科技大學98學年度第2學期

休閒運動與健康管理系「運動貼紮及肌能貼布之應用講座」成果報告

腳踝貼紮法介紹



膝關節肌效貼布貼法介紹



演講者及學生大合照



踝關節肌效貼布貼法教學



日期：2010年05月25日 14:30~18:30 2010年06月02日 14:30~18:30

地點：百齡堂階梯教室

主題：運動貼紮及肌能貼布之應用講座

主持人：柯淨文 老師

演講者：科正專業指導員

參加人員：休健系學生及老師

參加人數：約70人左右報名

活動成果：基本運動貼紮與肌能貼布貼紮目前已普遍使用於國內各項競技運動之傷害預防、傷後復健及運動訓練，本次活動旨在推動基本運動貼紮與肌能貼布貼紮，使學生了解其使用方法及特殊功能，期能提昇本系夢工場健康服務組及校代表隊學生之專業技能。