

聖約翰科技大學98學年度第2學期

諮商輔導組「心理衛生推廣教育活動」執行成果報告

學生成長工作坊- 提升自我價值工作坊



性別平等教育-Fun尊重研習營



義工生命教育活動-參訪世界宗教博物館



班級座談-創造自我優勢品牌



日期：98學年度第2學期

地點：團輔室、校內場地、永和世界宗教博物館

主題：「快樂航海王~尋找自己的寶藏」之正向思考系列活動

演講者：聘請校外講師、心理師及都市人基金會體驗教育專業教練團隊等

參加人員：全校各年級學生及諮輔義工

參加人數：共辦理70場，全校師生共 2,655人次參與。

活動成果：本學期藉由「提昇自我價值」工作坊、「挫折容忍力培養」、「創造自我優勢品牌」、「正向潛能開發」講座、「參訪宗教博物館」及「九型人格測驗」等活動，引發學生尋找自我內在正向資源與瞭解自我價值，且透過「同理心」、「人際關係與溝通」講座及「Fun尊重」人我界線研習營等活動，增進學生認識人我互動關係，進而學習如何用正向眼光、正向語言肯定自我與他人，創造美好的人我互動關係。