

聖約翰科技大學98學年度第1學期 學務處課外活動指導組「學輔人員自我成長營」執行成果報告

大合照



課程：潛能開發及團體動力



團隊討論問題解決方法



自我挑戰-垂降訓練



日期：98年11月08日（星期日）07:00-21:00

地點：桃園縣復興鄉青年活動中心

主持人：陳建宏學務長

參加人員：學務處同仁、教資中心同仁 共34人

活動成果：1. 本次研習跳脫以往上課模式，摒除排排坐的聽講方式，以經驗學習與情境塑造之活潑、精彩活動取代，並在每個活動後分享活動中所觀察到的事、物及夥伴的情緒反應，透過共同解決問題、讓夥伴彼此激勵與合作，強化打造一個贏的團隊之共識。

2. 課程執行方式根據體行動學習循環規劃：親身經驗→觀察反思→總結領會→積極嘗試→強化結果，充滿『啟發性』、『挑戰性』及『趣味性』。

3. 下午之活動則藉由垂降、攀岩及單索滑降等課程，讓同仁們嘗試自我挑戰，克服心中之恐懼，激發潛能，完成不可能的體驗，從中學習到只要願意，沒有做不到的事。

4. 同仁在忙碌的工作之餘，有充電及交流的機會，增進情感並培養團隊默契及共識，本次並邀請其他單位同仁共同參加，更促進跨單位之交流，有助各項工作之推動，提供學生更好之服務。