

聖約翰科技大學98學年度第1學期

諮商輔導組「心理衛生推廣教育活動」執行成果報告

大學大大學班級座談~從你的特質幫你找生涯
蕭景容心理師



性別平等教育~多元性別標語創意競賽
同學前來領獎



導師輔導知能研討會-憂鬱與自我傷害學生之辨識與處置
張艾如心理師



同儕輔導研習營-探索體驗教育
攀岩挑戰



日期：98學年度第1學期

地點：校內場地、北投區市民運動中心(攀岩館)

主題：「大學大大學」班級座談、「多元性別標語創意競賽」活動、「憂鬱與自我傷害學生之辨識與處置」導師輔導知能研討會、「探索體驗教育」同儕輔導研習營

演講者：張艾如院長、蕭景容心理師、攀岩館教練及諮輔組輔導老師群

參加人員：全校教師、專兼任輔導老師及各年級學生

參加人數：全校師生共計1,701人次

活動成果：

1. 導師輔導知能研討會有助於協助教師了解如何輔導憂鬱與自我傷害的學生，並從回饋表中得知老師對整體研討會滿意度達九成，研討會內容對導師從事學生輔導工作的幫助也達九成。
2. 性別標語競賽活動讓學生有機會透過自發思考，將性別概念以自己的語言呈現，並有助於未來推廣性別平等教育時調整最適於學生的宣導內容。
3. 透過一系列的生涯班級講座協助學生提昇對自我生涯的瞭解與學習效能，有助於學生思考未來生涯方向。
4. 在同儕輔導研習營活動中，促進學生學習團隊合作、問題解決與自我挑戰等軟性能力。

聖約翰科技大學98學年度第1學期

諮輔組資源教室特色成果報告

自強活動-心窩棋王大賽



生命探索之旅-參訪世界宗教博物館



成長活動-職場新鮮人造型大賽的模擬面試



成長活動-職場新鮮人造型大賽-面試服裝造型



日期：98學年度第1學期

地點：校內場地、世界宗教博物館、琉園水晶博物館

主題：心窩棋王大賽、生命探索之旅、職場新鮮人造型大賽

承辦人：林政君

參加人員：身心障礙學生、同儕輔導員、資源教室輔導老師

參加人數：三場活動共計88人次

活動成果：

1. 發展身心障礙學生休閒教育，增進身心障礙學生對生活的體驗。
2. 幫助學生學習認識生命、尊重生命的價值、把握生命，進而作自己生命的主人。
3. 藉由活動讓學生學習撰寫履歷表和自傳，同時由模擬面試協助學生累積經驗，使其將來無論在面對職場面試或是升學面試都有助益。