

# 聖約翰科技大學97學年度第2學期

## 休健系教學卓越計畫「健康體魄與毅力鍛鍊培育計畫-校園夢工廠」執行成果報告

校園夢工場活動訊息



校園夢工場活動集錦



校園夢工場活動集錦



校園夢工場活動集錦



活動日期：98年03月23日至98年6月11日

活動時間：

### (一) 健康服務組

#### 1. 徒手療法服務

##### (1) 校慶徒手診療保健服務

- 活動時間：98年4月25日(六)校慶日上午10:00~下午15:00
- 活動地點：降臨堂籃球場
- 報名方式：活動現場報名

##### (2) 教職員工生徒手療法診療服務

- 活動時間：98年4月27日(星期一)~98年6月19日(星期五)止。
- 活動地點：百齡堂2樓養生保健室
- 報名方式：採預約報名，欲報名者請先電話預約  
聯絡人：休健一真 潘天鷹 0917738746

#### 2. 運動傷害急救與防護服務

##### (1) 校慶活動傷害貼紮診療服務

- 活動時間：98年4月25日(六)校慶日上午10:00~下午15:00
- 活動地點：降臨堂籃球場
- 報名方式：活動現場報名

##### (2) 校內大型體育活動運動傷害貼紮處置服務：協助運動傷害之治療與處置。

- 活動時間：98年4月6日起~系際盃球賽  
98年4月29日~為聖約翰而跑  
98年5月13日~水上運動會

b.活動地點：各比賽場地

3.營養與體重控制諮詢服務

- a.活動時間：98年4月6日起至98年6月19日（星期五）止。  
b.活動地點：百齡堂2樓養生保健教室  
c.報名方式：採預約報名，欲報名都請先以電話預約  
聯絡人：休健一真 潘天鷹 0917738746

**(二) 餐飲服務組**

1.茶點服務

(1)點心服務

- a.本系各項宣導活動點心服務  
活動時間：98年4月25（六）校慶日、系上其它大型活動  
活動地點：思源室
- b.健康飲食服務  
活動時間：98年4月27日（星期一）起至98年6月17日（星期三）止。  
週一下午 3:00~5:00（下午茶茶點服務）  
週二下午 5:00~8:00（晚餐輕食服務）  
週三上午 10:00~13:00（中餐輕食服務）  
活動地點：百齡堂1樓思源室

**(三) 休閒運動服務組**

1.休閒運動指導班

(1)游泳休閒運動指導班

- 活動時間：98年4月27日（星期一）起至98年6月19日（星期五）止；  
每週二、四下午5:00~6:30。  
活動地點：本校游泳池  
報名方式：欲報名者請先電話預約  
聯絡人：休健一真 段克鋼 0937175080

(2)羽球休閒運動指導班

- 活動時間：98年4月27日（星期一）起至98年6月19日（星期五）止；  
每週二、四下午5:00~6:30。  
活動地點：百齡堂2樓羽球場  
報名方式：欲報名者請先電話預約  
聯絡人：休健一真 張富凱 0921069493

2.體適能中心健身處方指導服務

- 活動時間：98年4月27日（星期一）起至98年6月19日（星期五）止；  
每週一、三下午5:00~7:00  
活動地點：百齡堂1樓體適能中心  
報名方式：現場直接報名。

校園夢工場-服務人次總計(人次)		
	教師	學生
健康餐飲組	6	94
健康服務組	15	143
休閒運動組	0	25

