

聖約翰科技大學97學年度第2學期

學資中心 「職涯演講與多元化工作坊」 成果報告

臧總編輯說明目前就業市場的趨勢及提昇個人競爭力的方法



李良達老師生動的為學生說明職場基本功如何打的穩紮



時間幸福存摺-時間管理工作坊



與內在溫柔相遇-生命故事工作坊



日期：97學年度第2學期

地點：本校校園

主題：職涯講座、時間管理...等工作坊

主持人：陳建宏 學務長

演講者：臧聲遠總編輯、李良達老師、丁介陶老師、曾捷嫩老師

參加人員：全校學生自由報名參加

參加人數：共計21場，共計361人次參與

活動成果：1.職涯講座協助學生了解工作市場之需求與趨勢，瞭解進入職場應具備的態度能夠開始積極面對就業問題，及早為未來做準備與努力。
2.藉著工作坊協助學生了解目前生涯處境，與時間管理之運用，透過講解、互動與實做之過程，釐清困境並找出解決之道，協助學生更妥善管理與運用時間，發掘個人內在與外在資源改善個人學習成效。