

聖約翰科技大學97學年度第2學期

學務處諮輔組「心理衛生推廣活動」成果報告

「許自己一個未來」生涯探索工作坊



「如何在景氣低迷中成為職場達人」演講



諮輔組義工至仁濟安老所進行關懷服務



「身心症與壓力管理」輔導股長訓練課程



日期：97學年度第2學期

地點：本校校園、仁濟安老所

主題：「許自己一個未來」生涯探索工作坊、「如何在景氣低迷中成為職場達人」演講、
諮輔組義工仁濟安老所關懷服務、「身心症與壓力管理」輔導股長訓練課程

演講者：李良達老師、張明偉臨床心理師與諮輔組輔導老師群

參加人員：全校有興趣的同學與諮輔組義工

參加人數：共計160人次

活動成果：1.透過演講與工作坊的形式，讓學生認識職場趨勢及探索自己的生涯方向；有9成的學生對於「如何在景氣低迷中成為職場達人」演講感到滿意；有87%學生表示參加生涯探索工作坊後更了解自己的生涯興趣。
2.透過社區關懷服務方式，培養諮輔義工主動關懷社會與奉獻服務的態度，且經由實際的接觸與奉獻，讓義工體驗助人的意義。
3.透過相關輔知課程，培訓輔導股長成為同儕輔導員，建構校園心理衛生聯繫網絡。