

聖約翰科技大學97學年度第1學期 休健系教學卓越計畫「飲食營養保健系列講座」執行成果報告

飲食營養保健系列講座活動訊息



飲食營養保健系列講座活動集錦



飲食營養保健系列講座活動集錦



飲食營養保健系列講座-汪復進博士



日期：97年12月10日(三)13:30~18:00
 97年12月17日(三)13:30~18:00
 97年12月24日(三)13:30~18:00
 97年12月31日(三)13:30~18:00

地點：百齡堂二樓階梯教室

主題：健康體魄與毅力鍛鍊培育計畫-飲食營養保健系列講座

主持人：莊文傑老師

演講者：真理大學觀光事業學系汪復進博士

參加人員：全校教職員工

參加人數：共計310人

活動過程：四場上課內容如下

- 一、現代餐飲營養保健、提高自身生理機能之活性與防老、排毒與防癌、輕食與瘦身、美容與養顏、排毒與防癌
- 二、現代保健食品中具生理活性之功能、最佳使用時機與禁忌，對疾病之預防
- 三、與食品安全衛生管理有關之市售食品、食品餐飲之驗證
 1. 黑心食品知多少
 2. 食品餐飲之驗證：CAS、GMP、HACCP、ISO22000：2005
- 四、萬人以上大型團膳中央廚房之設計規劃與經營管理
 以大陸廣東省深圳龍華鎮 Foxconn 工廠 第一棟中央廚房(central kitchen 1, CK1) 之設計規劃、經營與管理、ISO22000：2005 驗證與稽核為例說明。

透過四場講座，使學生了解現代人營養保健、輕食瘦身、美容養生、排毒防癌、團膳之設計與經營管理之方法。四場講座全程出席者頒發結業證書。