

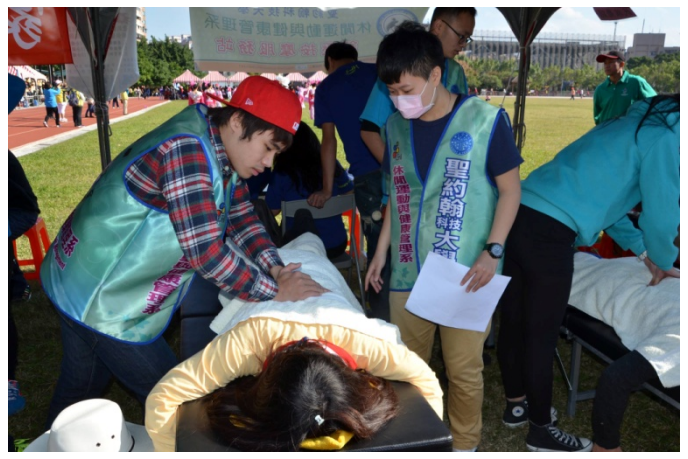
# 聖約翰科技大學102學年度第1學期

## 休閒運動與健康管理系「休健系徒手保健技能於全民健身大會嶄露頭角」執行成果報告

同學搭配活動主題共同參與健身操活動



休健系學生提供現場活動人員按摩服務



同學間於服務過程中相互交流按摩技術經驗



老師與服務同學合照



日期：102年12月1日

地點：土城綜合運動場

主題：休健系徒手保健技能於全民健身大會嶄露頭角

參加人員：張維綱老師、周東賢老師；休健系 劉明聖等56位同學

參加人數：58人

活動成果：今年12月1日受新北市土城區體育會邀請，前往於土城綜合運動場所舉辦的『新北市土城區第8屆桐花盃全民健身運動大賽暨趣味競賽』，當日現場活動參與人數近千人，本系健康服務組與家豐診所共同提供健康諮詢與按摩舒壓服務，由張維綱老師帶領同學發揮所學，現場服務也獲得更多人認同與喜愛，在連續6小時的按摩服務參與過程，讓同學對服務人群的想法化為具體行動，並提升自我能力的信心與肯定。