

聖約翰科技大學102學年度第1學期

學務處衛生保健組

「102年度特色主題計畫－健康早餐套餐比賽」執行成果報告

健康早餐套餐比賽—開幕學務長致詞



健康早餐套餐比賽—參賽同學烹調情形



健康早餐套餐比賽—成果展示



健康早餐套餐比賽—頒獎及得獎作品



日期：102年11月27日至102年11月27日

地點：百齡堂1樓衛生保健組前廣場組

主題：102年度特色主題計畫－健康早餐套餐比賽

參加人員：有興趣的師生

參加人數：18人(計9組，2人一隊)

活動成果：1.採三低一高健康烹調原則(低糖、低鹽、低脂、高纖)，以”均衡飲食”為主軸，設計並調理健康早餐套餐，現場烹飪時間為50分鐘。

2.成果展示由主辦單位備有統一餐盤展示成品，另準備1份成品提供評審試吃。

3.外聘3位專家擔任評審，評分方式：產品展示、經濟、口感、衛生、技巧及時間、創意等6項進行評分。

4.獎勵方式：第一名1800元禮卷、第二名1200元禮卷、第三名1000元禮卷、特別獎2名各500元禮卷，得獎學生十分興奮。

5.頒獎時並請同學展示得獎作品，學生頗有成就感，反應良好。