

聖約翰科技大學102學年度第1學期

諮商輔導組「重點特色」執行成果報告

李訓維心理師進行正向因子演講



學生操作九型人格線上測驗



同儕輔導研習營體驗教育活動-跨越高牆



「做自己的夢想家~青少年多元能力體驗營」



日期：11/25.11/29.12/11.12/12、102/11/30(六)、2012/11/14-2012/12/18、11/23、24
 地點：聖約翰校園、陽明山衛理福音園、宜蘭張老師
 主題：正向因子活動、同儕輔導研習營、九型人格測驗、志工營隊服務
 演講者：彭渤程講師、李訓維心理師、江欣怡心理師、洪美鈴心理師、洪詩婷心理師、諮輔組
 參加人數：1479人
 活動成果：

學生反應藉由正向因子主題講座幫助他們學習如何覺察自己的壓力與情緒反應，更懂得尋找不同的方式宣洩紓壓、更了解人際關係的重要以及在溝通過程中需要注意的事項；學生認為同儕輔導研習營活動有助於突破自我、提昇自信，也學習到團隊合作、互信互助、溝通協調及努力不懈的重要；學生回饋九型人格測驗除了協助自己了解生活中與人相處常發生的行為和情緒外，更提昇自我覺察的能力；義工透過服務營隊的帶領產生自我反思並開始思索營隊中不同角色所肩負的責任，而營隊小朋友的回饋也反映著他們感受到義工真誠以對的態度與用心，而產生的良好互動。