

聖約翰科技大學102學年度第1學期

休閒運動與健康管理系「放眼看見運動健康新產業」執行成果報告

開朗運動訓練中心前的大合照



休健系同學學生現場體驗懸吊運動訓練系統



學生現場體驗懸吊運動訓練系統



學生現場體驗懸吊運動訓練系統



日期：102年11月17日

地點：新北市林口區(開朗運動訓練中心本店)

主題：放眼看見運動健康新產業

參加人員：張維綱老師、劉松達老師、黃雅貞老師；許家源等32位同學

參加人數：35

活動成果：本系於11月中參訪新北市林口區的『開朗運動訓練中心』，活動中同學見識到課堂中所學之技能於業界的實際應用情形，並在開朗運動訓練中心的朱執行長的指導下，體驗來自挪威的懸吊運動訓練系統與各種訓練法，了解現代運動訓練產業的發展趨勢，增加學生的眼界。