

聖約翰科技大學101學年度第2學期

休閒運動與健康管理系「岩與水研習會」執行成果報告

岩與水研習會活動集錦



岩與水研習會活動集錦



岩與水研習會活動集錦



岩與水研習會合照



日期：102年7月9~11日

地點：百齡堂二樓舉行

主題：休健系岩與水研習會

帶領老師：鍾秀琴 老師

參加人數：約40位

活動成果：本系將岩與水的課程帶入台灣，於102年7月9~11日假百齡堂二樓舉行，3天的活動約有40多位教職員工生參與，在教育學者Freerk Ykema的帶領之下，希望能協助教育工作者，提升教學以及與學生互動的專業知能、情緒的認知與管理，培養良好人際溝通與社交的能力，將生命教育所需的元素透過互動的遊戲，活潑的帶入，進而起發不同的教育思維。