

聖約翰科技大學101學年度第2學期

休閒運動與健康管理系「支援緣道觀音廟櫻花秘境路跑活動之運動按摩服務」執行成果報告

出發前的合照



準備出發的人群~



協助路跑結束後選手按摩放鬆



老師現場指導學生運動伸展技術



日期：102年2月24日

地點：緣道觀音廟旁的停車場

主題：協助慢跑活動選手賽前賽後之運動按摩與傷害防護事宜

帶領老師：張維綱、鐘秀琴 老師

參加人員：休健系2,3年級學生

參加人數：2位老師與6位學生

活動成果：本活動於早上7點正式開始，共吸引48位按摩客人參與舒壓活動，多數接受按摩選手選擇1~2個部位的處理，並給予不錯的滿意度，本活動讓參與學生皆能在老師指導下習得運動按摩實務經驗，所有接受按摩之選手也需在處理前進行身體健康狀態評估，此部分由張維綱老師與顏士烈老師進行，確認選手適合接受運動按摩後再由學生執行10分鐘/部位的徒手按摩，發揮休健系健康服務組平時在學校課程中與校園服務中所習得的技術與經驗。