

# 聖約翰科技大學101學年度第1學期

## 學務處衛生保健組「低卡點心製作比賽」執行成果報告

低卡點心製作比賽—頒獎及得獎作品



低卡點心製作比賽—第一名作品(第九組)



低卡點心製作比賽—成果展示



低卡點心製作比賽—評審試吃及評分



日期：102年12月5日至102年12月5日

地點：百齡堂1樓衛生保健組前廣場組

主題：101年度特色主題計畫—低卡點心製作比賽

參加人員：有興趣的師生

參加人數：18人(計9組，2人為一隊參加)

活動成果：1.採三低一高健康烹調原則(低糖、低鹽、低脂、高纖)，以”均衡飲食”為主軸，設計並調理低卡點心，現場烹飪時間為50分鐘。

2.低卡點心不限制西式、中式或異國點心，烹調方式可烤、蒸、烘、炒、烙…等。

3.成果展示一份現場展示成品(自行決定擺盤呈現)；另準備1份成品提供評審試吃。

4.外聘3位專家擔任評審，評分方式：產品展示、經濟、口感、衛生、技巧及時間、創意等6項進行評分。

5.獎勵方式：第一名1800元禮卷、第二名1200元禮卷、第三名1000元禮卷、特別獎2名各500元禮卷，得獎學生十分興奮。