

聖約翰科技大學101學年度第1學期

學務處衛生保健組「健康便當烹飪比賽」執行成果報告

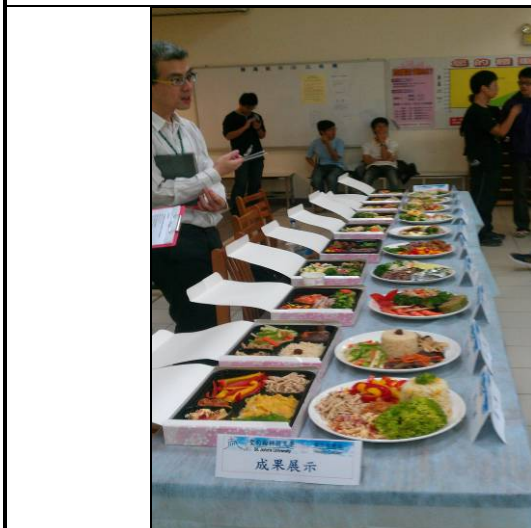
健康便當烹飪比賽—頒獎及得獎作品



健康便當烹飪比賽—參賽同學烹調情形



健康便當烹飪比賽—成果展示



健康便當烹飪比賽—評審試吃及評分



日期：102年11月14日至102年11月14日

地點：百齡堂1樓衛生保健組前廣場組

主題：101年度特色主題計畫—健康便當烹飪比賽

參加人員：有興趣的師生

參加人數：19人(計10組，2人為一隊參加)

活動成果：1.採三低一高健康烹調原則(低糖、低鹽、低脂、高纖)，以”均衡飲食”為主軸，設計並調理健康低卡便當，現場烹飪時間為50分鐘。

2.成果展示由主辦單位備有統一便當盒展示成品，另準備1份成品提供評審試吃。

3.外聘3位專家擔任評審，評分方式：產品展示、經濟、口感、衛生、技巧及時間、創意等6項進行評分。

4.獎勵方式：第一名1800元禮卷、第二名1200元禮卷、第三名1000元禮卷、特別獎2名各500元禮卷，得獎學生十分興奮。

5.頒獎時並請同學展示得獎作品，學生頗有成就感，反應良好。