

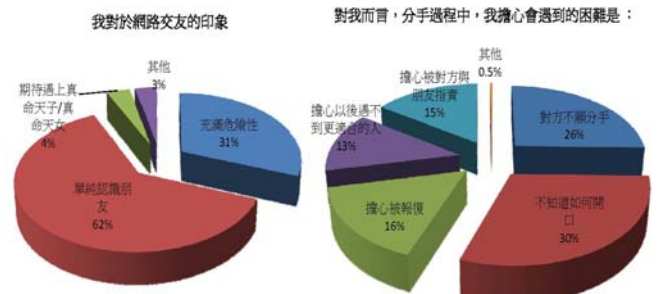
# 聖約翰科技大學101學年度第1學期 諮商輔導組「特色活動」執行成果報告

四校同儕體驗教育活動-爬高牆



性平活動-伴侶交往線上問卷調查活動

101學年度第1學期諮商輔導組  
「愛的進化論：愛自己，也愛別人」線上問卷調查統計



心理衛生講座-人際溝通、自我探索、情緒管理



辦理九型人格線上測驗實施與解釋



日期：101學年度第一學期

地點：陽明山衛理福音園、聖約翰校園

主題：同儕輔導研習、性別平等教育問卷、大學入門課程

主辦單位：聖約翰科技大學學務處諮輔組

協辦單位：德明財經科技大學、崇右技術學院、康寧醫護暨管理專科學校

參加人員：全校有興趣的學生，共辦理43場，3395人次參與

活動成果：

1. 同儕輔導研習營整體滿意度達到 93%，參與學生認為活動有助於學習團隊合作、溝通、傾聽與信任的重要。
2. 性別平等：「愛的進化論：愛自己、也愛別人」線上問卷調查活動，瞭解聖約翰學生在情感關係的想法和態度，作為往後辦理性別平等教育活動之參考。
3. 大學入門課程：透過講座學習到如何與人溝通，增進對情緒的認識與管理，更懂得情緒的調節與壓力的紓解釋放，也提升對自我的了解；81%學生反應透過測驗有助於了解九型人格，並更進一步認識自己的優勢劣勢，有助於釐清個人在人際相處上的行為與情緒。